

# Movimento Unico - Orario di Dicembre 2024

*Note: Saremo chiusi dal 21 dicembre al 6 gennaio*

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
				Yoga Dinamico 07:30 - 08:30	
Pilates Dolce 11:00 - 12:00	Ipopressiva 11:15 - 12:15		Pilates Dolce 11:00 - 12:00		Propedeutica 11:00 - 12:00
Pilates TBar 12:45 - 13:45			Pilates TBody 12:45 - 13:45	Pilates Mat 13:10 - 14:10	
Class Grado 3 14:30 - 16:00	HH Teen Int 15:30 - 17:00	Class Grado 3 15:45 - 16:45	Cont Grado 2 15:15 - 16:15	HH Teen Int 14:15 - 15:45	Stages 15:00 - 19:00
Cont Grado 3 16:00 - 17:00	HH Bimbi 17:00 - 18:15	Cont Grado 2-3 16:45 - 18:15	Propedeutica 16:15 - 17:15	BF Teen 15:45 - 16:45	
BF Bimbi 17:00 - 18:00	Class Grado 1 18:15 - 19:15	BF Bimbi Av 18:15 - 19:15	Cont Grado 1 17:15 - 18:15	Cont Grado 4 16:45 - 17:45	
Cont Grado 4 18:00 - 19:15	Cardio - 19:15/19:45	BF Adulti Av 19:15 - 20:15	Cont Grado 4 18:15 - 19:30	Class Grado 4 17:45 - 19:00	
Cont Adulti 19:15 - 20:45	HH Av 19:45 - 21:15	HH Pre-Prof 20:15 - 22:15	Prog Ballet Technique 19:30 - 20:30	Class Ad 19:00 - 20:00	
BF Adulti Int 20:45 - 21:45	Hatha Yoga 21:15 - 22:15		Collettivo 20:30 - 22:30	HH Open 20:00 - 21:30	